

## Les Bourses Locales d'Echanges

Les BLE sont l'occasion pour tous les sélistes d'échanger principalement des objets (ex: livres, jeux, vêtements, légumes...) comme dans un vide-grenier, mais toujours sans argent et avec une contrepartie en unité locale.

## Les Echanges entre les SEL

Chaque SEL est constitué en une association indépendante ayant son propre fonctionnement interne, sa propre unité d'échange. Toutefois les SEL ne vivent pas isolés, ils organisent des rencontres entre voisins plus ou moins proches, appelées InterSEL. Les membres des SEL peuvent alors trouver de nouvelles possibilités d'échanger avec des sélistes venus d'ailleurs, et tisser de nouveaux liens. Il existe aussi la Route des Stages, pour échanger des savoir faire et d'autres échanges peu "communs", ainsi que la Route des SEL, pour partager des hébergements, et le JEU (Jardin d'Echange Universel), pour échanger simplement, sans comptabilité centralisée.

## SEL'idaire

C'est une association nationale au service de tous les SEL de France, animée par des sélistes répartis dans tout le pays. Elle a pour but de promouvoir les SEL, de stimuler et faciliter la création de nouveaux groupes SEL, de favoriser la circulation de l'information entre les SEL et en dehors des SEL, de développer la solidarité entre les SEL.

Site Internet : [seldefrance.communityforge.net](http://seldefrance.communityforge.net)

Pour nous contacter :

Adresse mail : [selmontsdulvonnais@gmail.com](mailto:selmontsdulvonnais@gmail.com)

Site : [selmontsdulvonnais.org](http://selmontsdulvonnais.org)

Membres :	Josselyne Barcet 42330 - St Médard en Forez	04 77 94 10 95
	Marie-Odile Bardelli - 42330 St Galmier	04 77 54 04 21
	Georges Bel - 42330 St Galmier	04 77 52 53 58
	Christiane Cluzel - 42210 Bellegarde en Forez	04 77 54 55 03
	Johny Javelot - 42110 St Barthélémy Lestra	-----
	Christine Kedzia - 42340 Veauche	06 14 60 16 31
	Brigitte Meyer-Tuyns - 69610 Grézieu le Marché	04 78 44 51 21
	Geneviève Panel - 42360 Panissières	04 77 28 63 16
	Monnie Serra - 69610 Ste Foy L'Argentière	06 70 57 58 70
	Brigitte Tarit - 42330 St Médard en Forez	06 37 73 16 36
	Annie-Françoise Vignal - 42330 St Galmier	04 77 54 03 88
	Martine Viricelle - 42330 St Galmier	06 15 74 22 75

SEL MONTS du LYONNAIS



Système d'Echange Local

pour Changer...

Echangeons (sans argent)

des Savoirs, des Biens et des Services,

Organisons

des Rencontres, des Sorties et des Loisirs,

dans un Esprit

de Convivialité

et de Solidarité

## Les origines des SEL

Les SEL sont nés dans les pays anglo-saxons sous le nom de LETS ( Local Exchange and Trade System). Ils sont arrivés en France en 1994. Le premier SEL français est né en Ariège. Actuellement il y en a plus de 600.

## L'esprit du SEL

Le principe du SEL est basé sur le simple constat que l'individu possède des moyens, des compétences ou du temps qu'il peut échanger avec les autres. Dans notre société où tout est régi par l'argent, les SEL permettent de retrouver d'autres valeurs, de créer d'autres liens avec des personnes différentes mais ouvertes à des contacts plus humains.

## Tout le monde peut échanger !

Vous avez besoin d'un coup de main mais vous ne voulez pas toujours demander à vos voisins, même s'ils sont gentils

Vous avez mal au dos, quelqu'un peut vous aider à cueillir vos fraises ou vos légumes

Vous avez trop de légumes dans votre jardin, vous aimeriez les échanger contre autre chose

Vous savez faire des choses et vous seriez prête à les expliquer à d'autres

Pensez à tout ce que les jeunes (et moins jeunes) ne savent plus faire aujourd'hui, et que vous pourriez leur apprendre

*Vous pouvez tout imaginer !*

Faire des courses  
Promener un chien  
Arroser les plantes  
Prêter du matériel  
Rentrer du bois  
Garder des enfants...

Accrocher un cadre  
Aider à la cueillette  
Apprendre à tricoter  
Déplacer un meuble  
Faire des confitures  
Echanger des légumes...

Les seules limites sont : **VOTRE IMAGINATION ET VOS CAPACITES**

## Le Catalogue des Ressources

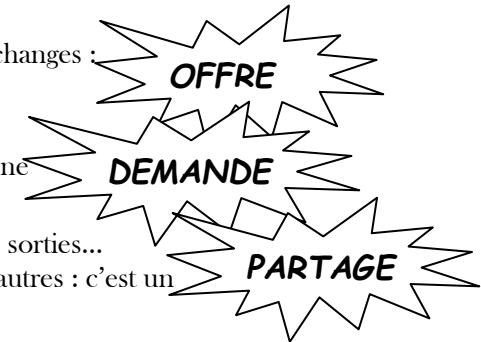
Dans le SEL, chacun apporte ses richesses et peut bénéficier de celles des autres.

Le catalogue recense toutes les propositions d'échanges : proposez ce que vous aimeriez faire : c'est une

Exprimez ce que vous aimeriez recevoir : c'est une

Il est possible aussi de proposer des ateliers, des sorties...

Dites ce que vous avez envie de partager avec d'autres : c'est un



Ensuite les adhérents prennent contact directement pour organiser l'échange grâce à une liste des coordonnées.

## Comment comptabiliser les échanges ?

Pour assurer l'équité du système, le temps passé est comptabilisé. Une heure donnée pour un service sera compensée par une heure d'un autre service ou par un objet équivalent.

Chaque échange réalisé est noté sur un "bon d'échange", une feuille "de richesse" ou un "carnet d'échange". Ensuite, les échanges sont généralement regroupés par le comptable du SEL, qui enregistre et vérifie les échanges sur les comptes des adhérents.

L'avantage du SEL c'est qu'on peut compenser l'échange plus tard, avec des quantités différentes et avec une autre personne du groupe : Paul aide Anna à réorganiser sa chambre pendant 3 heures; Anna va faire les courses (1/2 heure) de Marthe, qui gardera sa fille (2 heures) quand elle voudra aller au cinéma. Avec **les unités**, pas besoin d'égalité des services, **les unités** sont ajoutées ou enlevées du compte.

## Evaluer les échanges ?

Dans les SEL, les échanges sont évalués en se référant au TEMPS grâce à une unité choisie localement.

Poignées, gouttes, bouchons, piafs, grains, fleurs... Chaque SEL choisit la sienne ! Pour les objets, la valeur est évaluée de gré à gré.

## Vous nous rejoignez ?

Pour faciliter ses débuts dans notre association, tout nouvel adhérent sera parrainé par un(e) autre séliste.